



FOLKEDANS  
DANMARK

Region Syddanmark

# Polka Posten

Regionens elektroniske nyhedsblad



Spillemandskredsen

Januar / februar 2020

## Regionsvalget 25.1

I Flensborg

## Kørselsvejledning

## Kyndelmissefest 1.2

VejleVesteregn

## Legestue 31.1

Hatting IF Folkedansere

## Dansekursus 8.3

regionsmesterskaber

## Vinterfest 24.1

Fredericia Kvadrillen

## Kursus i Kollerup 10.2

Jelling Folkedansere

## Vinterferiedans 12.2

Brørup-Holsted FD

## Sønderjysk Legestue 22.2

Nr. Hostrup Folkedansere

## Legestue m spisning 11.2

Varde Folkedansere

## Åben danseaften 12.2

Højderygens Folkedansere

## Lancier 23.2

Otterup Folkedansere

## Legestue 15.3

Svendborg Folkedansere

## Godt Nytår til alle

Bare KLIK på den **blå** tekst i oversigten til venstre, og I kommer direkte ind på siden med arrangementet.



Første vigtige arrangementer naturligvis Regionsvalget, lørdag, d. 25. januar, som denne gang foregår i Flensborg. Regionsbestyrelsen har gerne villet prøve noget nyt, og mødet foregår i samarbejde med en af vores Slesvigske foreninger, der også hører til under FD.

**HUSK** at melde jer til med det samme. Bare klik på mailadressen til formanden: [kajfriis@hotmail.com](mailto:kajfriis@hotmail.com)

**Nemmere kan det ikke være!**

**Ang. regionsmesterskaber i folkedans**, så har danseudvalget i Region Syddanmark et godt tilbud.

Læs mere om det på side 4-5

Det ville være skønt, hvis vi i region Syddanmark kunne stille med 4 par til mesterskaberne d. 14.marts.

Vinter i Danmark



Til foreninger i FD, Region Syddanmark

### **FD Region Syd's Medlems- og Valgmøde**

Der indkaldes hermed til Medlemsmøde og valg af regionsbestyrelsesmedlemmer i din region.

Mødet finder sted:

**Lørdag, den 25. januar 2020 kl. 09.00 ( bemærk det er en lørdag!!)**

**Aktivitetshuset, Norderstraße 49, 24939 Flensborg**

**Parkering i en baggård ca. 250 m. fra huset. Indkørsel fra Schiffbrücke 42. (gratis).**

**Hvis der ikke er plads, så parkeres på havnen!! Betaling sker i Euro!!!!**

Mød op og vær med til at bestemme, hvem der skal repræsentere din landsdel.

#### **Program**

- 09.00-10.00 Rundstykker og morgenkaffe + Velkomst
- 10.00-12.00 Byvandring m. romsmagning ( læs mere på bilaget )
- 12.00-13.00 Frokost (medbragt el. spise i Flensborg)
- 13.00-14.00 Indlæg fra regionsstyrelse samt medlemsforeninger
- 14.00-15.30 Regionsvalg
  
- **Regionsvalg:**
  - 1. Valg af dirigent og referent
  - 2. Bestyrelsens beretning.
  - 3. Regnskab
  - 4. Indkomne forslag
  - 5. Fremlæggelse af arbejdsplan og budget for følgende år (2021)
  - 6. Valg af medlemmer til regionsbestyrelsen (2 år)
    - På valg er:
      - 1. Kaj Friis
      - 2. Hans Ole Andersen
      - 3. Hans Peter Rose
  - 7. Valg af suppleant (1 år)
  - 8. Eventuelt

#### **Valgregler**

Hver forening har 2 stemmer (behøver ikke at sidde i bestyrelse), og der kan kun afgives én stemme pr. person. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt. Valgperioden er 2 år.

Er den opstillede person til valg ikke til stede, skal der ligge skriftligt tilsagn.

**Forslag skal være regionsbestyrelsen i hænde senest 19. januar.**

**Tilmelding: (Vigtigt)** Senest 20. januar til Kaj Friis - mail: [kajfriis@hotmail.com](mailto:kajfriis@hotmail.com) - tlf. 22 47 74 91

Med venlig hilsen

Edit Havgaard Rose, Hans Peter Rose, Hans Ole Andersen, Kaj Friis, Peter Skouenborg

**NB: Vi sørger for formiddagskaffe og brød.**

Tag selv frokostmadpakken med - vi giver en øl/vand. Eller spis i sted byen for egen regning.

Vi glæder os til at se jer.

## Bilag til indkaldelsen til Medlems og valgmøde i Flensborg

Ang. byvandring med smagsoplevelse, så må der forventes en egenbetaling på 20 kr.

Det er mest på grund af smagsprøven 😊

I er selvfølgelig ikke tvungne til at deltage i dette, men kan så evt. bruge tiden på egen hånd.  
Vi synes dog, det vil blive en ekstra god oplevelse med en guidet rundtur.

HUSK en god påklædning, der passer til vejret. Januar er som regel kold.

Da det jo er en lang køretur for mange, kan vi jo organisere noget samkøring, så snart tilmeldingsfristen er udløbet.

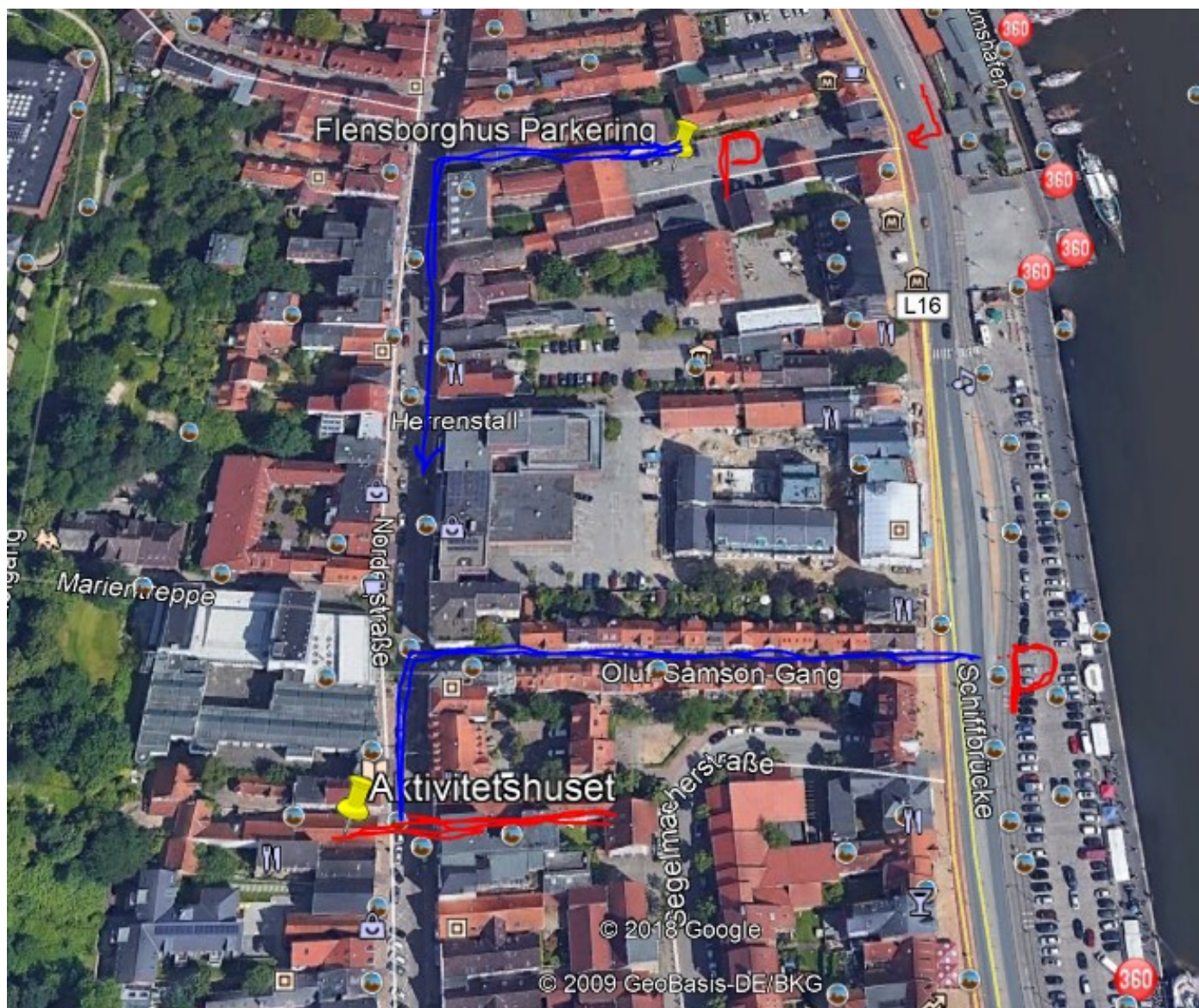
Husk evt. traileren, hvis I er mange, der skal have fyldt øldepotet op til en aktiv sommer 😊

Oversigt over Parkering i nærheden:

- Gratis Parkering i gården ved Flensborghus + følg blå linie

Parkering ved havnen + følg blå linje gennem Olof Samson Gang.

Husk Euro mønter til Parkering på havnen



# Godt tilbud

Danseudvalget i region Syddanmark tilbyder **gratis øvedag** i de 3 danse, der skal bruges til:

**Regionsmesterskaberne,**

som finder sted d. 14.3

(Hvis der vel og mærke er mindst 4 par tilmeldt!!)

## Øvedagen bliver

søndag, d. 8. marts, kl. 13.00-17.00

Sted: Gårslev Sognegård,  
Skolegade 22, 7080 Børkop.

Underviser: Mette Inge Baltersen

Musik: endnu ikke fastlagt.

**Finder kun sted, hvis der er *minimum 3* tilmeldte par, som forventer også at ville deltage i konkurrencen!**

Alle andre er også velkommen, hvis nogen har lyst til at stifte nærmere bekendskab med de 3 udvalgte danse.

HUSK kaffe, drikkevarer m.m.

**Tilmelding senest d. 23. februar til:**

[blomster@bbsyd.dk](mailto:blomster@bbsyd.dk) (klik på mailadr.!!)

### Dansene:

| Titel          | 358  | Hæfte                                    | Side |
|----------------|------|------------------------------------------|------|
| Prinsens Polka | 199  | Møn                                      | 9    |
| Galopin        | 432  | 55 gamle folkedanse fra forskellige egne | 50   |
| Jomfru Listen  | løst | Lolland                                  | 18   |

Par der ønsker at tilmelde sig, bør have øvet inden øvedagen. Øvedagen er mere tænkt som en **finjustering af trin m.m.**

Mette Baltersen ved alt om dette, da hun selv er dommer.

Kender I nogen i jeres forening, der er gode dansere, kunne I måske overtale dem til at deltage. Jo flere jo sjovere.

Måske kunne I overtale jeres instruktør til at tage de 3 danse op på jeres alm. danseaften. Få evt. musikken optaget, så I selv kan øve på andre tidspunkter.

Ang. musikken, så arbejdes der på at få indspillet de 3 melodier. Lige så snart jeg har nyt omkring det, kan jeg sende jer et link.

De der er interesserede skal sende mig en mail, så de kan få direkte besked. Bare klik på mailadressen og send en besked.

[petersko@profibermail.dk](mailto:petersko@profibermail.dk)

**Beskrivelser på de tre danse kan ses på næste side**



**Selve regionsmesterskab for pardans afvikles således:**

1. Der konkurreres i 3 danse.  
Konkurrenceudvalgets dommermedlemmer udvælger de 3 danse.  
Dansene udvælges så der tages hensyn til dansenes trin, figurer og rytme.  
Hver dans varighed er ca. 2 minutter.
2. Musikken leveres af det til mesterskabet valgte orkester/spillemand.
3. Ved 13 eller flere tilmeldte par i en række dances først en indledende runde. De 10 bedst placerede par fra denne runde danser derefter en finalerunde.  
Ved 12 eller færre par dances kun en finale-runde.  
Der konkurreres i alle 3 danse i alle runder.
4. Ved opvarmning spilles hver melodi i ca. 2 minutter.
5. Parret skal være iført danske folkedragter.

### Begrænsning:

Konkurrencen afvikles kun ved mindst 4 deltagende par.



Spiller op til dans i  
Tinghøj Forsamlingshus  
Stilbjergvej 57, 6800 Varde

**Tirsdag d. 11. februar kl. 19.30**

Vi starter 18.30 med fællesspisning  
Menu: Hamburgerryg m.m.

**Pris: 175 kr. inkl. dans og kaffe**

Tilmelding til spisning senest 1. februar på:

[s.albertsen@bbsyd.dk](mailto:s.albertsen@bbsyd.dk)

**Først til mølle—max. 80 til spisning**

Tilmelding registreres ved betaling på  
konto: 5998 5020078

HUSK besked til beløbsmodtager:  
RS2020 + dit navn

Pris for dans og kaffe: 75 kr.  
Vin - øl - vand - sodavand købes  
til rimelige priser

**Hilsen**

Varde og Omegns  
Folkedanserforening



Beskrivelser til de 3 danse der skal bruges til  
regionsmesterskaberne 14.3.2020

### Galopin

Langeland

Musik: 432

Forklaring:

Opstilling: Parvis med sidevendt korsgreb.  
Trin: Chassé -, polka- og galoptrin.

- |         |                                                                                                |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-16    | a) 8 chassé fremad, H. beg. med v. fod, D. med h. fod.                                         |
| 1-16    | b) Damen danser baglæns og herren forlæns i danseretningen, spillende med guldæbler, 8 chassé. |
| 17-18   | c) Alm. fatn., 1 polkatrin avet om.                                                            |
| 19-20   | Hæl og tå (herrens højre, damens venstre fod).                                                 |
| 21-22   | 1 polkatrin ret om.                                                                            |
| 23-24   | Hæl og tå (herrens venstre, damens højre fod).                                                 |
| 25-32   | 4 polkatrin ret om.                                                                            |
| 17-32   | Afd. c) gentages.                                                                              |
| :33-40: | d) Galop, 16 hurtige polkatrin.                                                                |

Dansen fortsætter efter behag.

Jomfru Listen

Opstilling: Parvis alm. fatning med front fremad.  
Trin: Glissadetrin og valsetrin.

- |   |                                                                                                     |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | a) Parret danser 1 glissadetrin frem i danseretningen begyndende med udvendig fod.                  |
| 2 | Udvendig fod sættes frem med hælen i gulvet på 1. og 2. del af takten.                              |
|   | På 3. del af takten trækkes foden tilbage, og tåen sættes i gulvet ved siden af den indvendige fod. |

  
| Frem   Sæt til | Hæl   Tå |

- |          |                                                       |
|----------|-------------------------------------------------------|
| 3 - 4    | Glissadetrin og hæl og tå gentages.                   |
| 5 - 8    | b) Alm. fatning, 4 valsetrin ret om i danseretningen. |
| 1 - 8    | Afd a) og b) danses 1 gang.                           |
| :9 - 16: | Afd a) og b) danses 2 gange.                          |

Dansen fortsættes efter behag.

Prinsens polka

Musik

Forklaring

Opstilling: Parvis, alm. fatning.  
Trin: Glissadetrin (fødderne vendt i danseretningen), polkatrin.

- |      |                                                                              |
|------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1-2  | 4 Glissadetrin frem i danseretningen, udv. fod sættes frem.                  |
| 3-4  | 4 — baglæns tilbage, indvendig fod sættes tilbage.                           |
| 5    | 1 polkatrin avet om, idet parret samtidig bevæger sig frem i danseretningen. |
| 6    | 1 polkatrin ret om, idet parret stadig bevæger sig frem i danseretningen.    |
| 7-8  | 2 polkatrin ret om.                                                          |
| 9-12 | Som 5-8.                                                                     |
- Dansen fortsættes efter behag.

# **Folkedansebal/legestue Hatting IF Folkedansere**

*inviterer til legestue*

*Fredag den 31. januar 2020  
kl. 19.30 til 23.30*

**I festsalen på Østerhåbskolen afd.**

**i Torsted Søndre Torstedvej 1. 8700 Horsens.**

Musikken spilles af 2 dygtige spillemænd

Jonas Kongsted Frederiksen, på violin

Rasmus Nielsen, på klaver

Dansen ledes af Mie Nielsen

Kl. 21,00 serverer vi kaffe/te med boller og lagkage

Vi sælger amerikansk lotteri, og synger et par sange

Kolde øl og vand sælges til fornuftige priser

**Entré: voksne 95 kr. - unge under 25 år 50 kr.**

Tag familie og venner med til en hyggelig aften

Alle er meget velkomne

På grund af borddækning, kaffe/  
te og kage m. v.



ønsker vi gerne tilmelding,

senest onsdag den 29. januar

**Når i ikke tilmelding, så mød op alligevel!**

Alice Mikkelsen, tlf. 2156 5360  
aamikkelsen@hotmail.com

Willy Sewerin, tlf. 2989 3692  
willysewerin@profibermail.dk



## **Danseaften i Multihallen i Kollerup**

Kollerupvej 12, Kollerup, 7300 Jelling

**Mandag den 10. februar kl. 19:30-  
22.30**

med

**Lone Schmidt**

**Emnet er:**

**Sjove danse i en kold tid**

Spillemænd:

**Vibeke og Peter Smidt**

Kom og vær med til en spændende aften i  
godt selskab.

Vi glæder os til at se jer.

Pris: 80 kr. inkl. kaffe og kagebord.

**Ølholm Folkedansere og  
Jelling Folkedansere**



# Vinterfest

Hvor: Tingvejen 24, Taulov, 7000 Fredericia

Hvornår? Fredag den 24. januar 2020

Hvad koster det? 80 kr. incl. Kaffe/ te + kage

Hvad sker der? Kl 18.00 er der "Ta`selv bord"



medbring mad til fælles bord

medbring egen service m.m.

- vand, øl og vin kan købes

Kl. 19.30 spilles op til dans med

## Fredericia Spillemandslaug

Hvem er leder? Jens Vilstrup

Hvad skal huskes? DF Sangbog



Velkommen til en festlig danseaften.

**Hilsen  
Fredericia  
Kvadrillen**



Evt. yderligere oplysninger:

Orla Pedersen, tlf. 20104703



## Højderyggens Folkedansere

inviterer jer/dig til

## åben danseaften

med fart over feltet, onsdag den 12. februar 2020

kl. 19.30 – 22.00 (uge 7 – skolernes vinterferie) i

### **Nørre-Snede Hallen,**

Skolegade 16B, 8766 Nr.Snede.

**Leder:** Kenneth Krak, harmonika og violin

**Musik:** Vibeke Houmark Smidt – harmonika

Peter Smidt – guitar

Olav Pedersen, violin

Mathilde Smidt – tværfløjte

-der er plads til gæstemusikere

**Pris: 60 kr. incl. kaffe/the.**

Hvad man ønsker at nyde til kaffen,  
skal man selv medbringe.

**Husk skiftesko.**

ALLE er hjertelig velkommen.

### *Højderyggens Folkedansere*

[tom.g.hansen@mvmmail.dk](mailto:tom.g.hansen@mvmmail.dk)

## Thyregodtræf 2020

Hele træffet vil blive vedhæftet mailen. Så er det op til  
hver enkelt, at åbne for det der nu kan være interessant.

Herunder et udklip mest for danserne!

### Dansekursus og bal

- 13:30 - 18:00 Selskabsdanse  
v/Per, Pia og Steffan Sørensen
- 13:30 - 18:00 Et inspirerende og sjovt kursus  
v/Karen Bertelsen og Ole Emig
- 20:00 - 23:30 Folkedansebal  
v/Mie Nielsen og Rasmus Grams-Nielsen  
"Fuld fart på dansen"  
v/Ulla Madsen og Ole Emig  
Bornedans  
v/Nathasja Vosgerau og Manny Skjærbæk

Pris for dansekursus er 70 kr. inkl. kaffebord. Børn/unge 40 kr. Husk tilmelding!

Er du en  
glad  
danser?

**Nr. Hostrup Folkedansere**  
indbyder til  
Sønderjysk Legestue  
d.22.-2.-2020, kl.19<sup>30</sup>,  
og som foregår i Nr. Hostrup Hus,  
Nr. Hostrupvej 29, 6230 Rødekro.



I nye omgivelser byder vi på en rigtig hyggelig aften med godt spillemandsmusik og dans.

*Medbring selv kaffe/the og servise; vi vil så stille an med det helt store sønderjyske kagebord. Tilmelder I jer samlet fra foreningen, vil vi reservere bord til jer.*

Til at lede os sikkert og godt igennem dansene har vi Jørgen Thomsen, instruktør i Rødding Og Hans Erik Nielsen, instruktør i Nr. Hostrup.

Musikken søger spillemændene fra eftermiddagens spillemandskursus for, de har haft Vibeke Houmark Schmidt, Give, som instruktør og hun er forspiller for aftenens orkester.

Entreen er kun 75 kr. og for den pris må du danse, synge, hygge dig og drikke din medbragte kaffe/the.

**OBS: ØL og vand skal købes i "baren"**

Af hensyn til planlægning er tilmeldingsfristen d.19./2., og er til Kaj Pedersen tlf.:2325 0183 eller Ingrid Pankalla tlf.: 3026 7907.

*Velkommen til alle folkedansere og spillemænd/pige fra*

**Nr. Hostrup Ungdomsforenings Folkedansere.**

## **Indbydelse**

Brørup-Holsted Folkedansere  
inviterer til ***vinterferiedans***  
Onsdag den 12. februar. 2020 kl. 19.30  
Hos Lissi og Viggo Bruhn.  
Silkeborgvej 2, Mejlbj 6660 Lintrup.

**Musik: Grus i Maskinen**

**Leder: Hans Erik Nielsen, Holsted**

**Musik - dans og Sønderjysk kaffebord -**  
Pris 80.00 kr.

**Der er tilmelding efter først til mølle**

Tilmelding: Hans Erik Nielsen 50914081 -  
[henni59@hotmail.com](mailto:henni59@hotmail.com)

Send en sms eller mail med navne og forening eller ring  
mandag- torsdag efter 15.00 og fredag efter 12.00

**Vel mødt**  
**Brørup-Holsted Folkedansere**



**Svendborg Folkedansere**  
**Legestue**

**Søndag den 15. marts 2020**

**Kl. 13.00 til 17.00**

I Hallen på Nymarkskolen Marslevvej 1, Svendborg

*her er super danse gulv.*

**Instruktør: Lone Schmidt, Jytte Brændgaard**

**Musik: Karen Nielsen, Henning Vilhelmsen,**

**Halldor Sørensen, Bent Riber og Gert Skov**

**Entre: Kr. 50.00**

**Medbring selv: Kaffekurv med indhold**

**+ sangbog og dansesko**

**Tilmelding senest: 8. marts 2020**

Ove tlf. 24227973 [io.kjeldsen@svendborgmail.dk](mailto:io.kjeldsen@svendborgmail.dk)

Kirsten tlf. 62671452 – 29661457 [kkas@mail.dk](mailto:kkas@mail.dk)

# Otterup Folkedansere

vil hermed invitere alle der har  
lyst til at lære at danse

## Lancier

**Søndag den 23. februar 2020**

Kl: 14,00-17,00

Det Foregår på Sletten Skole afd.  
Otterup Skolegade 12 i f3

Musik: Bent Bokær, m.fl.?  
Instruktør: Aksel Rasmussen

Tag kaffekurven med og få et  
par hyggelige timer sammen  
med os.

**Entre 50,00 kroner**

Hilsen bestyrelsen for  
Otterup Folkedansere

v/ Carl Nielsen tlf. 21 83 82 02



Vejle Vesteregns Folkedansere  
Inviterer til  
**90 års jubilæum og  
kyndelmissefest 2020**



Lørdag den 1. Februar i  
Lindeballe Forsamlingshus  
Åstvej 54, 7321 Gadbjerg

Kl. 16.30: Koncert med Jelling Spillemandslaug

Kl. 17.15: Spisning med lækker fest-menu

Kl. 19.30: Jelling Spillemandslaug spiller op  
til dans og Lone Schmidt leder dansen.

**PRISER:**

Koncert, Spisning og legestue: Kr. 250,-  
Legestue inkl. kaffe med kringle  
og lagkage: Kr. 90,-

Tilmelding til spisning senest 27/1 til Knud Vilstrup  
på tlf: 50 54 52 74 – 60 54 68 74 eller e-mail  
ik.vilstrup@mvpb.net



GODT NYTÅR – OG PÅ GENSYN TIL EN HYGGELIG  
AFTEN MED MASSER AF DANS OG GOD MUSIK

**Generelle oplysninger.**

**Abonnement:** Hvis du ønsker at abonnere på

**Polka-posten, så send en mail til:**

[pr.udvalg@folkedans-syd.dk](mailto:pr.udvalg@folkedans-syd.dk)

eller direkte til redaktøren

**Mail ang. hjemmesiden sendes til:**

[petersko@profibermail.dk](mailto:petersko@profibermail.dk)

**Næste forventede udsendelsesdatoer:**

- Uge 07, Sidste frist for indlæg 9. februar
- Uge 11, sidste dato for indlæg 8. marts

**Bladet udkommer** ca. en gang i måneden.

**Udkommer normalt ikke:** Juni og juli, samt december?

**Dead line:** En uge før bladet forventes udkomme. Gerne før. Diverse stof til bladet, bør indsendes senest 5-6 uger før det aktuelle arrangementstidspunkt.

**Forbehold:** Redaktionen forbeholder sig ret til evt. at forkorte indlæg, eller helt at afvise indlæg / artikler, hvis disse af en eller anden grund falder uden for rammerne.

**Brug af billeder og artikler:**

Artikler, billeder med mere, må ikke videreanvendes uden oprethaverens tilladelse.

**Annoncer, mm.:**

Der optages annoncer ang. eks dragtsalg. Og andre relevante ting indenfor folkedansen/musikken

**Arrangementer**, som ligger på hjemmesiden, vil så vidt muligt blive bragt i bladet.

(kun foreninger / medlemmer af Folkedans Danmark)

**Priser:** Bladet er gratis og omtaler af arrangementer er også gratis for medlemmer af Folkedans Danmark

De holdninger eller synspunkter, der fremkommer i artiklerne, er på forfatterens ansvar, og deles ikke nødvendigvis af redaktionen. Anonyme indlæg, artikler m.m. vil ikke blive bragt.

**Redaktionen består af:**

"Redaktør": Peter Skouenborg,  
[petersko@profibermail.dk](mailto:petersko@profibermail.dk)

Hjemmesideansvarlig: Peter Skouenborg  
[petersko@profibermail.dk](mailto:petersko@profibermail.dk)