

Referat af medlems- og valgmøde i Region Sjælland

Den 12. januar 2019 kl.13-18

Raklev Sognegård, Elledevej 59, 4400 Kalundborg

Program

Kl. 13.00-13.15 <i>Velkomst</i>	Benja Nielsen havde forberedt salen til os. Regionsformand Hanne Troen bød velkommen og præsenterede dagens program. Ca. 30 fremmødte.
Kl.13.15-14.30 'Hvordan kan vi blive ved med at danse?' <i>Interaktivt kursus v/ Martine Christiansen og Henrik Larsen</i>	 Henrik og Martine holdt et konstruktivt og spændende oplæg i første omgang med fokus på opvarmning som forudsætning for, at vi ikke får skader, så vi kan fortsætte med dansetræning op i alderen. Opvarmningen varer ca.10 minutter og sammensættes af 3 lige lange dele: 1) først stille og roligt at få gang i de store muskelgrupper 2) dernæst lidt udstrækning 3) og til slut at få pulsen op – stadig i kontrol. Martine, som er fysioterapeut og arbejder med genoptræning, fortalte om 'det faglige', mens Henrik tog os med på, hvordan starten på en folkedansetræning kan ske: March, stille og rolig festpolonæse med dertil hørende variationer (husk arme og skuldre) eller svensk Ganglåt (fra Äppelbo). Senere i kurset fik vi gennem flere eksempler lov at prøve, hvordan en lidt svær kvadrille med mange finurligheder og avet om, trin for trin kan gøres enklere. Nu må vi bare håbe at opvarmning får en plads i en almindelig dansetræning – måske kunne det tages op på instruktøruddannelsen.



Kl. 14.30-16.00 Valgmøde 1. Valg af dirigent 2. Bestyrelsens beretning og regnskab 3. Indkomne forslag - sendt til Regionsbestyrelsen senest den 5. januar 2019 4. Arbejdsplan for følgende år inkl. budgetforslag	1. Formanden for Køge Folkedanserforening, Bent Hansen, blev valgt til dirigent. Han konstaterede, at valgmødet var rettidigt indkaldt. Der er i alt 23 foreninger i Region Sjælland (mod 26 i 2018). Der var fremmødt deltagere fra 12 foreninger med 30 deltagere. Susanne Klim var referent. 2. Hanne Troen gennemgik den fremsendte beretning for det forgangne år. Poul Erik Rasmussen gennemgik beretningen for B&U. Begge beretninger blev vedtaget med applaus. Hanne Troen gennemgik regnskabet for 2018. Der er overskud i 2018 og indestående er pr. 31. december 2018: 91.348,- kr. Regnskabet godkendes på FD årsmødet. 3. Der var ingen indkomne forslag fra medlemmerne. Bestyrelsen i Region Sjælland har fremsat et forslag til ændring af Regionshåndbogen, således at Aktivitetskalenderen på www.folkedans.dk, region Sjælland kan indeholde information om ikke-FD folkedans af generel interesse for medlemmerne. Der blev diskuteret en del, men der var opbakning til at forslaget sendes videre til behandling på FD's årsmøde. 4. Vi gennemgik i første omgang arbejdsplanen for 2019, som allerede i vid udstrækning ligger på Aktivitetskalenderen på hjemmesiden. Aktivitetsplanen for 2020 ligner 2019-planen meget, men er fortsat uden datoer. Budgettet for 2019 og 2020 blev fremlagt og godkendt.
---	--



5. Valg af bestyrelse - På valg er Kurt og Susanne K samt ledige pladser 6. Eventuelt	5. Kasserer Kurt Rasmussen og nyt bestyrelsesmedlem Susanne Klim blev valgt. Der er ingen suppleanter, men udvalgsmedlemmer deltager i bestyrelsesmøder efter behov. 6. Egon Agerskov reklamerede for træning til Regionsmesterskabet den 3.februar 2019 i Snoldelev. Han og Lena stiller op. (Desværre har vi skrivende stund aflyst træningen 3.2. pga. af for få tilmeldinger. /Susanne K.) Egon Agerskov gjorde desuden opmærksom på Nordlek-stævnet på Ålandsøerne fra 16.-21. juli 2019. Der er i første omgang kun plads til at tilmelde 50 danskere. Læs evt. mere om Ålek2019 i Trin og Toner, december 2018.
Kl. 16.00-16.30 Orientering om Varde 2019	Bent Hansen gennemgik det kommende Landsstævne i Varde 15.-19. juli 2019. Vi kan henvise til Trin & Toner, nr. 1 januar 2019, som netop er udkommet med beskrivelse af Landsstævne i Varde 2019
Kl. 16.30-17.30 Stævnedanse	Så var det tid til en svingom og antal deltagere er vokset til 37. Carsten Daugaard instruerede i Regions Sjællands danse til opvisningerne i Varde. Det er: • 1 Fremad, Falster • 475 Jødetur, Lolland • 524 Holmstrup Firetur • 282 Hjerter to, Odsherred • 212 Totur, Kjøng • 471 Halvfemtetur, Rykkerup • 499 Mazurka, Præstø • 288 Tretur, Sejerø Desuden dansede vi de danse, som stævneudvalget for Varde 2019 har valgt som stævnedanse: • Mølleturen fra Vesteregnet • Bogbinderdansen fra Ølgod • Firtur fra Oksbøl • Børsmose Ottetur fra Vesteregnet • Stadil Kontra fra Ringkøbing





FOLKEDANS
DANMARK
REGION SJÆLLAND



Hermed var et godt medlems- og valgmode slut.
Tak til Raklev Gymnastik- og Idrætsforenings Folkedansere v/ formand
Benja Nielsen for megen gæstfrihed.

Om aftenen var der legestue arrangeret af Raklev Gymnastik- og
Idrætsforenings Folkedansere.

REGION SJÆLLAND

Hanne Troen, Maglekærvej 50, 2680 Solrød Strand/ tlf. 21 20 15 05/ dans@kemirisk.dk

www.folkedans.dk

Medlem af Danmarks Idrætsforbund

