

# Se her alle folkedansere



Region Midtjylland

## Tips og Ideer til din pardans

*- et godt tilbud du ikke må gå glip af*

**Den 19. november 2017**  
**kl. 10.00 til 16.00**

**I Trepashallen**  
Vævervej 8B, 8800 Viborg

Region Midtjylland inviterer til et godt kursus med stort udbytte i afslappede omgivelser.

Du er sammen med andre folkedansere, som vil have en god og billig dansedag og samtidig lære noget.

Kurset er for alle - Uanset alder og hvor længe du har danset.  
Vi kommer jo alle for at lære noget.

Der bliver undervist i pardanse, og pardansens udtryksformer.  
- balance, fatninger, trin, rytme, kropsholdning og udstråling.

**Så få fat i din dansepartner og kom med på kursus.**

**Pris kun: 90 kr.**



### **Instruktører**

Mette Lukasiewicz og Carsten Jørgensen

### **Medbring**

Skiftesko, frokost, kaffe og godt humør.

### **Spillemænd:**

Birgit og Mogens Cramer

**Tilmelding Senest 8. november** til Danseudvalget, Region Midt:

Conny Jakobsen, Tlf.: 2347 1359, mail: [cej@jakobsen.mail.dk](mailto:cej@jakobsen.mail.dk)  
Pia Vesterholm, Tlf.: 2063 4316