

Den danske nationalopvisning ved Barnlek 2017

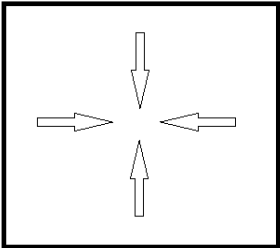
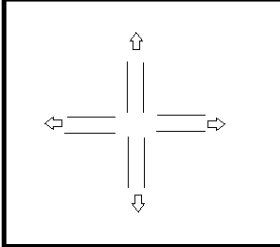
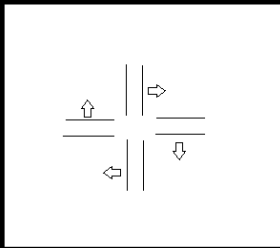
(Ændringer kan forekomme alt afhængigt af det endelige antal dansere til stævnet)

V. Mette og Carsten

Hvis der er spørgsmål til programmet, så gerne skriv til: mettelukas@hotmail.com

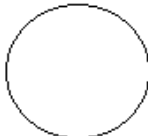
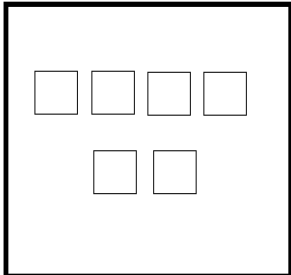
Bøhmerdans (Vends.-Læsø, nr. 168)

3 x gennemspilning

Gennemspilning	Hvordan	Figur
1	a) Danser ind med sideløb (16 stk) fra 4 sider og mødes på midten og danner et kryds (midten er fronten) b) Kæde c) Smede	
2	a) Inddelt i 2 par, alle 1. par flyver væk fra midten og tilbage igen b) Kæde c) Smede	
3	a) Alle 1. par flyver ligeud til herrens side (med sols) og tilbage igen b) Kæde c) Smede	

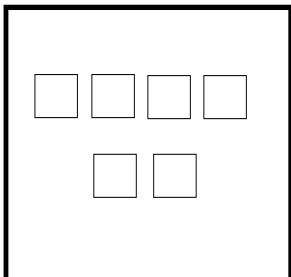
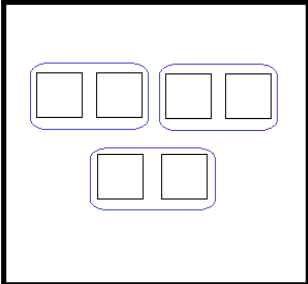
Tre ting (Fyn nr. 87)

2 x gennemspilning

Gennemspilning	Hvordan	Figur
1	Danses igennem almindeligt 1. gang ud i én stor kreds	
2	a) Vippe: 4 sideløb mod midt + 4 sideløb tilbage. Gentages b) Hæl/tå: 4 sideløb fra midten + 4 sideløb tilbage. Gentages c) Smede: Polka ud til kvadriller (se figur til højre)	

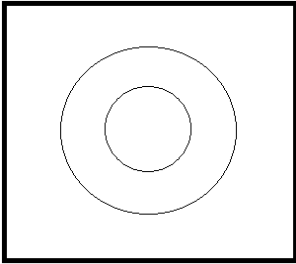
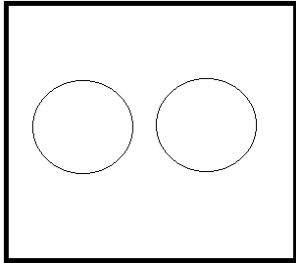
Gryderup tro (Sjælland, nr. 519)

3 x gennemspilning + a-stykke

Gennemspilning	Hvordan	Figur
1	a) Kreds m. sidegangstrin b) Kæde c) Kæde u. hånd + klap	
2	a) Dame enhåndsmølle b) Kæde c) Kæde u. hånd + klap	
3	a) Herre tohåndsmølle b) Kæde c) Kæde u. hånd + klap	
Kun tur	a) Stort liv 2 kvadriller sammen	

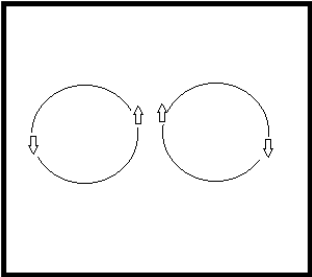
Hamborg sekstur (Randers, nr. 255)

3 x gennemspilning

Gennemspilning	Hvordan	Figur
1	a) De 4 bagerste kvadriller trækker ud i en yderkreds. De 2 forreste kvadriller trækker ud i en inderkreds (se figur). 16 sideløb. b) Kæde c) polka	
2	a) Kreds med sideløb <ul style="list-style-type: none">• yderkreds: venstre/højre• inderkreds: højre/venstre b) Kæde c) Polka	
3	a) Kreds med sideløb <ul style="list-style-type: none">• yderkreds: venstre/højre• inderkreds: højre/venstre b) Kæde c) Polka ud i 2 kredse (se figur)	

Polskdans (Vejle, nr. 340)

3 x gennemspilning

Gennemspilning	Hvordan	Figur
1	a) Kredse med gangtrin hver vej (se figur) b) Polka	
2	a) Kæde b) Polka	
3	a) Parvis gå rundt og vinke (samme vej som 1. figur) b) Danse ud på polka	