

Referat fra medlems- og valgmøde i Region Sjælland

Den 14. januar 2017 kl. 10 - 16, Campusskolen, Ahorn Alle, 4100 Ringsted

Formanden Hanne bød velkommen både til de fremmødte og foredragsholderen Helle Winther, som har skrevet bogen "Fodfæste og himmelkys".

Program

Dans og sundhed kl. 10-11 Hvad betyder dans for vores sundhed og sociale relationer? Foredrag ved Helle Winther, Lektor Ph.d., Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet. Eksamineret supervisor og danse- og kropspsykoterapeut. Underviser og forsker i dans og bevægelsespsykologi samt i Kroppens sprog i professionel praksis- herunder kroppens betydning for lederskab og professionel kommunikation. 	Helle startede med et spørgsmål til alle deltagere: "Hvorfor danser jeg"? Alle blev bedt om at svare skriftligt, så papir og blyanter blev omdelt og svar indsamlet. Hun påtænker at forfatte en artikel over emnet. Hun vil stille samme spørgsmål til andre grupper, når hun er inviteret til foredrag, vi var første gruppe. Hun lovede, at artiklen kom til vores kendskab, når den er skrevet. - Der blev bl.a. svaret – fordi det er sjovt og udfordrende. Dans er den ældste form for bevægelse. Der har været dans til alle tider og i alle kulturer – dansen er social. Dans og leg har ingen alder, dans er livsudtryk. Dansen kan gå på tværs af alder, kulturbaggrund og nationale skel. Det er kroppens sprog, en slags modersmål. Vores første, sidste og vigtigste sprog. Via dans kan vi træne bevægelighed, balance, koordination og kondition. Folkedans kan, bl.a. fordi vi danser sammen i kreds, give glæde, fællesskab, frihed, og styrke os fysisk. mentalt, emotionelt, socialt og kulturelt. Hun har erfaret, at flere unge mennesker er begyndt at danse folkedans fx i hovedstaden.
--	---

Medlems- og valgmøde kl. 11- 12.30 Valg af dirigent	<i>(De udlevere papirer kan findes på hjemmesiden under referater)</i> Bent blev enstemmigt valgt til dirigent og konstaterede, at formaliteterne var i orden - indkaldelse rettidig. Referent blev Solveig. Første punkt er altid en opremsning over hvilke foreninger, der er repræsenteret og med hvor mange. Der var mulighed for deltagelse fra 30 foreninger, der var 11 foreninger med 32 deltagere.
Bestyrelsens beretning og regnskab	2. Beretningen var på papir til alle. Formand Hanne fortalte om godt samarbejde i bestyrelsen. Den sørger for det praktiske ved regions- og landsarrangementer, og har et godt samarbejde med Region Hovedstaden. Hun konstaterede, at der desværre ikke er stor deltagelse til Styrelsens arrangementer i regionen bl.a. til Regionsmesterskabet. <i>Kommentar: Regionsmesterskaber! Hvorfor deltagelse?</i> <i>Vi er associeret medlem af DIF, og derfor er der et krav om konkurrencer for at få økonomisk støtte. Hvis ikke bliver vores kontingent dyrere! Vi SKAL have flere deltagere. Det blev diskuteret, om man kan kræve deltagelse fra foreninger? Kan man "udskrive" bøder? Hvis der bliver mere fest ved Regionsmesterskaberne f.eks. legestue og spisning, så vil det nok blive mere attraktivt.</i> Til regionens egne arrangementer stiller folk dog gerne op, der var 9 kvadriller til opvisning i Assens, landets største hold. Hanne har desværre erfaret, at få bruger hjemmesiden. Den er, takket været Susanne, opdateret både med arrangementer i FD, men også arrangementer udefra. Hanne henstiller til foreningerne at legestuer fordeles, så de ikke falder på samme dag. 2. Regnskabet ligeledes omdelt. Der er tilskud fra FD og et lille overskud fra

	Assens. 9 Arrangementer har fået tilskud. Regnskabet 2016 viser et overskud mod et forventet underskud. Regionen har en mindre formue, som meget gerne må bruges på aktiviteter. - Opfordring – Lav et spændende arrangement og få tilskud.
Indkomne forslag sendt til bst. senest den 7. januar 2017 Der var 2 forslag fra Regionsbestyrelsen	3a. Forslag også omdelt. Regionen vil udbyde opvisning til differentierede priser afhængig af antal spillefolk, dansere og arrangement. Region Hovedstaden har god erfaring med dette. Måske oprette opvisningshold. <i>Generel stemning for dette forslag som en god ide, og bestyrelsen arbejder videre.</i> 3b. Lav arrangementer for at tiltrække nye personer til, her tænkes på aldersgruppen 40-60 år. Avisartikler og mere PR for sagen. Evt. med økonomisk støtte fra Regionen. <i>Generel stemning for dette forslag som en god ide, og bestyrelsen arbejder videre.</i>
Arbejdsplan for følgende år inkl. budgetforslag	4. Arbejdsplan 2017 – 2018. Ang. 2017 - Der Ønskes snarest træningsdatoer for dans i Tivoli i juni 2017. Evt. samme program som til Landsstævnet? Alle datoer vil være at se på hjemmesiden.
Valg af bestyrelse -På valg er Tonny og Kurt, Tonny og Hanne H. stopper - Kurt fortsætter gerne?, ? og ? stiller op	5. Valg – Hanne H og Tonny ønsker at stoppe Det viste sig ikke muligt at mobilisere flere kandidater til bestyrelsen, Kurt blev genvalgt. Bestyrelsen ser således ud efter 14. jan.2017: 4 personer Hanne, Kurt, Solveig og Michael fra Spillemandskredsen. Ingen suppleanter. Bestyrelsen kører videre med 4 personer. Bestyrelsen fik bemyndigelse til selvsupplering. Interesserede er derfor stadig meget velkomne.

Eventuelt	6. Eventuelt, Alt kan drøftes. Et forslag om at mikse dansetyper ved legestueballer. Altså både folkedans og almindelig dans til fx "Landsbyens gadekær", "En lille gylden ring" osv. Kan måske trække flere til? Der var ros til bestyrelsen, de har gjort det godt. Ønske om samme program for Tivoli og Landsstævnet, så man kan huske de forskellige danse.
Frokost (Indtagelse af medbragt mad) kl. 12.30-13.30	Her var hyggeligt samvær.
Orientering om KØST 2017 ved Bent Hansen kl. 13.30-14 	Bent fortæller om landsstævnet. Det er samarbejde mellem FD, Spillemandskredsen samt Køge- og Stevnnsfolkedanserforeninger. Det er første gang 2 foreninger går sammen om et landsstævne, men måske ikke sidste gang? Udgangspunktet er Søndre skole i Køge med overnatning og bespisning og de fleste aktiviteter i Ravnsborghallen, samt gader, stræder, baggårde og torvet i Køge, musik på åen. Der er planlagt dansemaraton med mulig optagelse af dansene for eftertiden. Landsstævnet 2017 bliver anderledes, udfordrende og sjovt. Udflugter er delt på både Stevns og Køgeområdet. Onsdagen er dedikeret til Stevns med St. Heddinge og Rødvig som omdrejningspunkt. Plejehjemsopvisninger, gadedans, havnedans, polkaplask og meget mere. Udflugt til St. Heddinges 8-kantede kirke. Onsdag aften er der stor fælleslegestue for både børn og voksne i Ravnsborghallen i Køge. Dragter og udstilling er i den Gule Hal og bliver med huer fra Stevns og Hedebo. I Gule Hal er der desuden planlagt to workshops med Tællesyning og Dragværk.

	Forplejning er på Søndre skole og hallens cafeteria. Der er lagt op til fællesspisning. Man kan købe morgenbrød til stævnepris. <i>Kommentar: Hvis du lægger 18 timers frivilligt arbejde i forbindelse med stævnet, får du stævnemærket, så meld dig på hjemmesiden:</i> http://køst2017.dk/
Træning af stævnedanse kl. 14-16 	Der kunne blive til 4 kvadriller, som gennemdannede stævneprogrammet til musik af spillemændene fra Spillemandskredsen og under Carstens kyndige ledelse. På bestyrelsens vegne - Solveig

REGION SJÆLLAND

Hanne Troen, Maglekærvej 50, 2680 Solrød Strand/ tlf. 21 20 15 05/ dans@kemirisk.dk www.folkedans.dk

Medlem af Danmarks Idrætsforbund